

## **A fejtetű és a fejtetvesség elleni védekezés gyermekközösségekben**

A **fejtetű** 2,5-4,5 mm nagyságú élősködő. 2-4 hétig él, és 100-200 serkét rak le, amelyek kb. egy-két hét múlva kikelnek és tovább szaporodnak. Az ember vére a táplálékuk.

Serkéiket a fülek körüli területre, valamint a tarkótájékra helyezi.

A fejtetvesség **közvetlen érintkezéssel** ,pl.:fejek összedugása birkózás, sugdolózás, stb. de fésű, hajkefe, sapka, sál közvetítésével is **terjed**.

A 60 C fok feletti hőmérsékleten, mínusz 10-20 C fokon gyorsan elpusztulnak.

### **A haj kezelése:**

Az elpusztításukra alkalmas tetűirtó szerek a gyógyszerárban ( **PEDEX; NITTYFOR; NEEMOXAN; PARANIT** ), esetleg a drogériákban vásárolhatók meg.

**A megvásárolt irtószert minden esetben a címkén lévő használati utasítás szerint, nagy gondossággal alkalmazza!**

(Mivel a serkék a hajszálakhoz erős, cementszerű anyaggal tapadnak, az elpusztult serkék két köröm közé fogva távolíthatók el, vagy erre alkalmas eszköz –pl. csipesz- segítségével.)

### **A ruhanemű kezelése**

A ruhaneműt 60 C fokon ki kell mosni.

Ami nem mosható, nylonzacskóban a fagyasztóba téve 3-4 nap alatt elpusztulnak a benne lévő tetvek.

**A bútorszövetet** alaposan ki kell porszívózni.

**Ágyneműt** forró vasalóval átvasalni mosás után.

**Hajfésűt, kefé**t célszerű lenne kidobni és újat venni helyette. De kezelhetőek tetűirtó folyadékba mártással, kifőzéssel is.

Amennyiben biztosak szeretnénk lenni az eredményben, következő héten ismételhető a kezelés folyamata

### **Megelőzés:**

Bár a fejtetvesség gondozott, tiszta egyéneken is előfordul, a megelőzés szempontjából fontos az alapvető higiénés rendszabályok betartása, a rendszeres mosdás és a tisztaság.

**A megelőzés érdekében az iskolavédőnő a gyerekközösségekben negyedévente tisztasági vizsgálatot végez, s amennyiben fejtetvességet észlel értesítést küld a szülő részére.**

Előforduló fejtetvesség esetén célszerű az egész családot a fenti módszerrel lekezelni.

Amennyiben a kezelések nem voltak eredményesek, kérjük keresse fel a Védőnői Szolgálatot, ahol további segítséget kaphatnak.

**Védőnői Szolgálat, Iskola-egészségügyi Szolgálat  
Szarvas, Vasút u. 46-48.**

